



FEDERATION FRANCAISE D'AVIRON
Association Loi 1901 fondée en 1890 - reconnue d'utilité publique - décret du 1^{er} mars 1922
LIGUE OCCITANIE D'AVIRON



AVIRON BEAUCAIRE

Ecole Française d'Aviron



Bilan sportif 2020 (saison 2019-2020)

Au vu du contexte sanitaire lié à la crise du COVID 19 et de l'annulation de la quasi totalité des manifestations sportives (championnats régionaux et nationaux), la saison sportive a été en grande partie bouleversée, certaines jeunes catégories ayant même vu l'annulation de l'ensemble des manifestations les concernant à partir de mars.

Dans ce contexte particulier, les objectifs sportifs du club ont dû être adaptés, l'essentiel ayant été de continuer à proposer une pratique aux rameurs des différentes sections et d'animer la fin de saison en les gardant motivés malgré l'absence de manifestations.

Le tout afin d'assurer une prestation sportive digne de ce nom et d'éviter une fuite des licenciés comme cela a été le cas pour de nombreux clubs.

Encadrement :

Yves Curmi : Référent catégorie Loisirs

Pierre Edouard Housset : Référent catégorie J14 et soutien sur les J16

Maxime Fort : Référent catégories J16 J18 et Master F, soutien sur les J14

Lucile Massé : soutien sur les J14

Manon Pellier : soutien sur les J14

Florian Moscatello : soutien sur les J16 et J14



1) Loisirs (Réfèrent : Yves Curmi)

Une saison qui devait bien se passer avec des portes ouvertes pour accueillir de nouveaux licenciés, un programme de randonnées bien pensé par la commission loisirs avec des randonnées locales attrayantes, nationales, des sorties mer planifiées, sans compter tous les petits moments conviviaux autour d'un verre, d'un barbecue.

Le coronavirus en a décidé autrement !

Mais en s'adaptant et en respectant chaque nouveau protocole fédéral dès sa publication, les loisirs ont pu fonctionner dès la sortie du confinement. Le club a été maintenu ouvert tout l'été afin de pallier le manque que le confinement a pu provoquer.

Merci à Maxime et Pierre-Edouard pour avoir mis en place des séances de renforcement musculaire disponibles en vidéo sur YouTube.

2) Ecole d'aviron.

Aviron Scolaire : stratégie de rayonnement et recrutement

-Participation à la Journée Nationale du Sport Scolaire aux Collèges Elsa Triolet et Eugène Vigne de Beaucaire afin de recruter des élèves de 6ème pour l'AS aviron.

- Cycles aviron avec les classes sportives des 5èmes du collège Elsa Triolet de Beaucaire

- Animation des associations sportives des collèges beaucairois :

AS aviron collège Eugène Vigne et collège Elsa Triolet de Beaucaire avec 2 professeurs d'EPS.

Le collège Eugène Vigne a recréé une AS aviron après plusieurs années d'absence avec comme référente Sylvie Meunier. 20 élèves participent régulièrement aux séances.

Le collège Elsa Triolet avec comme référent Maxime Jean amène 30 élèves.

A noter que Maxime Jean a validé la formation Initiateur afin de mieux participer à l'encadrement sur l'eau.

Participation très importante des élèves des 2 AS aux deux premières étapes du Challenge des jeunes rameurs à Beaucaire et la Grande Motte.

Participation des 2 AS aux championnats académiques indoor avec 1 équipe complète pour Vigne et 2 pour Triolet.

L'équipe 1 de l'AS Triolet se qualifie pour les championnats de France indoor auxquels elle participe en février et termine 24ème AS française.



- L'opération "Rame en 5ème", menée et financée par le CD30 d'aviron, est encadrée par Pierre-Edouard au sein de 6 collèges gardois, permettant un rayonnement de l'aviron en général et de l'Aviron Beaucaire en particulier. L'intervention dans les collèges de villes limitrophes à Beaucaire permettent un éventuel recrutement pour le club, notamment Bellegarde, Aramon.

Catégorie J14 : Regroupe l'ensemble des rameurs de 12 à 14 ans.

Effectifs : Filles : 10 Garçons : 14

Objectifs :

-Amener l'ensemble du groupe à une pratique assidue de l'activité en les orientant un maximum sur la compétition.

Chez les filles la moitié de l'effectif est issu de l'AS Triolet.

L'ensemble du collectif est entré dans une pratique assidue, voire très assidue jusqu'au confinement.

L'objectif de fin de saison était la formation d'un équipage de 8 rameuses lors du championnat national en juin 2020 pour la première fois depuis la création du club.

L'ensemble des manifestations sportives post confinement ayant été annulées, le projet n'a hélas pas pu être concrétisé.

Chez les garçons , aucun rameur n'était issu des AS des collèges.

En plus des 6 rameurs issus du collectif de la saison passée, se sont rajoutés 6 nouveaux éléments pour cette saison.

Pour ces jeunes n'ayant pas d'expérience ni de culture sportive conséquente, l'objectif a été, comme pour les filles, de les faire petit à petit adhérer à une pratique rigoureuse et régulière.

A la différence des filles, ils ont eut l'avantage de bénéficier de l'expérience des rameurs présents au club depuis plusieurs années.

L'objectif de fin de saison était également de participer au championnat national jeune en juin 2020 dans un équipage de 8 rameurs.

Les premières compétitions auxquelles prirent part les jeunes beaucairois présageaient un niveau de performance intéressant avant l'annulation de l'ensemble des régates à partir du mois de mars.

Pour la première fois de son histoire, le club d'Aviron de Beaucaire était en capacité de présenter un 8 masculin et féminin dans la catégorie J14 pour les échéances nationales.



3) Compétition Rivière :

Catégories J16 – J18 :

Effectifs : J16 Filles : 2 J16 Garçons : 4 J18 Filles : 2 J18 Garçons : 0

Objectifs :

Chez les filles, favoriser l'émulation entre J16 et J18 tout en tirant la meilleure perf possible. Aux championnats de France Bateaux Courts, un deux sans J18 était préparé avec Fanny Caruana et Elise Beguin.

En Bateaux longs, l'alignement d'un quatre de couple J18F aux championnats de France juniors était envisagé avec l'ajout de Romane Sanchez et Andréa Passinge, suivi d'un alignement de Fanny en skiff J16. Tout cela étant annulé avec la covid.

Un unique championnat résistant aux annulations et reporté sur octobre 2020, a fait prendre la décision de miser sur le double J18F Fanny-Elise pour préparer 2021.

Chez les garçons, l'objectif était de former un quatre de couple tenant la route avec une meilleure moyenne d'entraînement que l'an passé. La motivation des garçons n'a pas survécu au confinement. Un double J16 a été proposé à Jules Falashi et François Piquet mais ils n'ont pas voulu s'aligner.

Catégorie Masters :

Effectifs : Femmes : 5 Hommes : 10-12

Objectifs :

Chez les Femmes, aligner un quatre de couple plus performant que les années passées grâce notamment à l'arrivée de Stéphanie Chantry dans le collectif, et viser le podium aux championnats de France (4e en 2019).

Après le report du championnat Master fin septembre, formation d'un double MF et de 2 doubles mixtes.

Chez les Hommes aligner un 8+ performant et glaner des titres là où il y a la possibilité, maintenir une émulation de groupe.



4) Résultats sportifs :

Saison fortement compromise par la crise du COVID

Le club rencontre cependant encore des problèmes pour former des équipages en bateaux longs sur les catégories à partir de J16 à part en MH (pas de 8+ aux France cette saison chez les juniors)

Championnats de France bateaux courts à Cazaubon : Annulés

Championnats de France bateaux courts à Cazaubon : Annulés

Championnats de France Masters à GRAVELINES :

Annulés en partie à cause des conditions météorologiques :

2xMF D : Nicole Luzar, Camille Solé 6e général

2x Mixte : Annulation des courses

1xMH 50ans : Thierry Duhau 2e

4xMH 60ans : Pierre Aubert, Denis Gaté, Robert Roussel, Pierre Leydier : 2e

1xMH 43 ans Julien Housset 4e

2xMH 60ans Pierre Aubert, Denis Gaté 5e

1xMH 36ans Pierre Edouard Housset 8e

2-MH 55ans Robert Roussel, Pierre Leydier 13e

Championnat national jeune J14 : Annulé

Championnats de France J16-J18 à BRIVE :

2xJ18F : Fanny CARUANA (J16), Elise BEGUIN : 3e Finale D => 21^e général

Championnats de France Sprint : Annulés



5) Compétition Mer :

Championnats de France Mer : Saint Nazaire

Annulés en partie à cause des conditions météo.

Les résultats des séries qualificatives courues, ont été pris pour valider un classement officiel.

- Solo master Homme : Julien Housset : **champion de France**
- Double mixte senior : Julien Housset, Manon Pellier : 5èmes
- Doubles mixte senior : Pierre-Edouard Housset, Stéphanie Chantry : 8èmes

6) Aviron Indoor :

Records de France

- Elise Béguin a battu le record de France du 5000m chez les J18F
- Fanny Caruana a battu le record de France du 30min chez les J16F
- Thierry Duhau a battu le record de France du 60min chez les Hommes TC 50-59ans
- A l'occasion du téléthon, le club a formé 2 quatuors pour réaliser chacun un marathon à l'ergo, une équipe mixte (Alec Levasseur, Florian Moscatello, Lucile Massé, Camille Massé) et une équipe homme (Angélo Durand, Mathis Roux, Antonio Bommarito, Thomas Bianciotto).

Les deux équipes ont battu le record de France dans leur catégorie respective.

Challenge des 7 défis capitaux

Nouveauté cette année, ce challenge mis en place par la fédération se déroulant sur l'ensemble de la saison implique de réaliser divers formats de distance et de temps sur l'ergo afin de rapporter des points au classement indoor des clubs.

Ainsi le club termine 11e club français sur cette édition !



Championnats de France/du monde indoor : Paris

Sur 500m :

- En Élite homme Alec Levasseur termine 16eme, Mathis Roux et Hugo Ferrer-Tapis respectivement 37 et 40eme
- En 23-29ans poids léger Angelo Durand se classe 12eme
- Gael Roumanille pour sa première à Paris prend la 34eme place en J16H
- Pierre Édouard Housset termine 33eme

Sur 2000m en relais (8*250) :

- Hugo, Angelo, Gael et Mathis prennent la 21eme en relais Homme
- Le relais Mixte (Alec, Pierro, Manon Pellier et Florian Moscatello) prend quant à lui une très belle 14eme place sur 77 équipes.

7) Conclusions et perspectives 2021

Loisirs : Pour cette saison, nous sommes toujours sur le même protocole, mais un peu d'optimisme ne nous fera pas de mal.

Dans un premier temps la commission loisirs s'est agrandie et a mis en place le programme loisirs:

- 7 Randonnées locales: Muc 21/03, Beaucaire 24 /04, ST-Gilles 01/05, Méze 30/05, Port-la-Nouvelle 12/06, Balaruc 26/09, Sète 16/10.
- 1 Randonnée nationale: La Boucle du Vidourle (Grau-du-Roi)
- et bien sûr nous organiserons des sorties mer.

Scolaires : Avec la persistance de la crise du COVID 19 et l'incertitude liée au contexte, les objectifs se ciblent essentiellement sur la poursuite et l'accentuation du partenariat entre AS et club, avec une augmentation du nombre de rameurs des AS vers une pratique club.



Fidélisation et Turn Over 2020/2021 :

Chez les filles, sur les 10 rameuses, 7 ont poursuivi la pratique au sein du club avec plus ou moins d'investissement sur le début de saison 2021.

Pour les garçons, 12 des 14 rameurs sont revenus pratiquer l'aviron pour cette saison, là aussi avec plus ou moins d'assiduité.

Le confinement a eu des conséquences assez dramatiques sur la motivation et l'assiduité des plus jeunes pratiquants, la remobilisation de la très grande partie d'entre eux est donc une réelle satisfaction pour l'équipe technique.

Ce bilan reste très positif aux vues du contexte sanitaire et social en comparaison à l'ensemble des clubs régionaux et nationaux.

Cela peut être imputé aux créneaux d'entraînement qui ont été proposés aux jeunes rameurs durant les deux mois d'été afin de compenser le manque de pratique durant le confinement et surtout en vue des échéances sportives initialement reportées en septembre 2020 avant qu'elles ne soient également annulées.

Conclusion :

Malgré le contexte sanitaire catastrophique pour la pratique sportive, le club d'aviron de Beaucaire a su tirer son épingle du jeu en réussissant à recruter et fidéliser de nouveaux rameurs et se repositionne quantitativement et qualitativement en terme d'effectif en vue de performer à nouveau sur le plan régional puis national dans les jeunes catégories.

Perspectives :

En réaction à la crise sanitaire du COVID 19 persistante et l'incertitude que cela implique quand à la tenue ou non des échéances sportives aux différents niveaux, l'objectif principal reste d'animer en interne les différentes catégories par le biais de séances variées et ludiques ainsi que de prendre part à un maximum d'animations interclub via le développement de l'activité indoor au sein du club.

L'objectif final étant de continuer à fidéliser et motiver l'ensemble des rameurs du club afin de les garder mobilisés pour les éventuelles échéances de fin de saison ou sur du moyen terme pour la saison prochaine.