



Aviron Beaucaire

STAGE FÉMININ du 24 au 26 octobre 2017

Madame, Monsieur :

Dans le cadre de l'ouverture de son activité à un public plus large, l'Aviron Beaucaire poursuit un projet de développement de l'Aviron féminin.

Le club organise un stage de découverte de l'aviron à l'attention des jeunes filles de 10 à 18 ans curieuses et désireuses de découvrir cette activité. Ce stage a pour vocation de faire découvrir ce sport sous tous ses aspects. Sport collectif par excellence, l'aviron peut se pratiquer seule ou jusqu'à 8 rameuses dans la même embarcation, développant l'esprit d'équipe et la solidarité. Sport de pleine nature au fil de l'eau, l'aviron procure des sensations de glisse incomparables. Ce sport complet développant une musculature esthétique et équilibrée permet aux jeunes filles de s'épanouir tant sur le plan physique que psychique.

Ce stage initiatique se déroulera sur 3 journées complètes à la Base Nautique Adrien Hardy de Beaucaire du 24 au 26 octobre 2017. Placé sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité, ce stage est l'occasion pour les jeunes filles de découvrir une activité sportive originale et porteuse de valeurs dans le très beau cadre de la base nautique de Beaucaire.

Les journées débuteront à 9H le matin et se termineront à 16h30 l'après midi.

Prévoir : • un pique-nique pour le midi

- des vêtements de rechange

L'encadrement sera assuré par des entraîneurs diplômés d'État d'aviron et diplômés fédéraux. L'ensemble des activités sur l'eau se fera en toute sécurité : bateaux d'initiation très stables spécialement conçus pour les débutants, gilets de sauvetage, bateau à moteur de sécurité.

Les activités prévues pour le stage seront entre autres : initiation en bateaux individuels et jeux nautiques, séance AviFit (mélange d'aviron et de fitness), initiation en bateaux collectifs, sports collectifs, mini raid, rameur en salle... Un goûter sera offert pour clôturer le stage.

Participation de 25 € pour l'ensemble du stage (espèces ou chèque à l'ordre de l'Aviron Beaucaire).

Pour l'inscription et la participation, il vous est demandé de remettre au secrétariat de l'aviron Beaucaire **avant le 23 octobre 2017**

l'autorisation parentale ci-dessous remplie et signée, le paiement ainsi que la photocopie d'un brevet de natation de 25 mètres ou une attestation sur l'honneur certifiant que votre enfant est capable de nager 25 mètres en eau profonde et de s'immerger.

Pour plus de renseignements, joindre l'Aviron Beaucaire au : 06 15 59 26 45 ou par mail : avironbeaucaire30@free.fr



Inscription – Autorisation

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Téléphone Domicile : Travail : Portable :

Adresse mail des parents en majuscules :

Je soussigné(e) autorise ma fille à participer les 24, 25 et 26 octobre 2017 au stage féminin d'aviron à la Base Nautique Adrien Hardy de Beaucaire.

Beaucaire, le

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé » :

Des parents

Du stagiaire